



# Werken met een vorkheftruck basis (AV-001)

De toekomstige heftruckbestuurders de nodige vaardigheden laten verwerven opdat zij efficiënte goederenbehandelaars worden. Tevens kunnen zij defecten en onregelmatigheden aan de vorkheftruck melden,

ongevallen en verwondingen vermijden en schade aan de gehanteerde producten voorkomen. Kortom: een veilig en efficiënt rijgedrag vertonen.

## PROGRAMMA



### THEORIE

- De implicaties van een veiligheidsfunctie kennen
- Weten wat een werkvergunning is, dat er verschillende soorten zijn, deze kunnen interpreteren en naleven
- Veiligheidsvoorschriften kennen
- Belangrijke begrippen betreffende de bouw van een vorkheftruck kennen
- De verschillende soorten aandrijving en hun toepassingsgebied kennen
- De elementen waar een startcontrole uit bestaat kennen
- Weten dat er verschillende types de pallets en opslagmethodes bestaan
- Weten welke factoren de belasting en de stabiliteit van de heftruck beïnvloeden
- Een laaddiagram begrijpen en kunnen gebruiken
- Basiswetgeving met betrekking tot bestuurders van een vorkheftruck



### PRAKTIJK

- Toepassen van de veiligheids- en verkeersregels: defensief rijgedrag, interactie met voetgangers en andere bestuurders
- De dagelijkse inspectie van de vorkheftruck kunnen uitvoeren, gevaarlijke defecten aan de heftruck herkennen en signaleren
- De juiste op- en afstaptechniek toepassen en de heftruck veilig parkeren
- Correct gebruik van de bedieningsorganen
- Aansluiten en ontkoppelen van de batterijen
- Een goede rijtechniek hanteren: vooruit, achteruit
- De manoeuvres: voor- en achterwaarts draaien en keren, door smalle passages rijden
- Afstanden, diepte en hoogte kunnen inschatten
- De goederen in een ruimte stapelen met maximum 1 meter speling op de draaicirkel, zonder gebruik van de "side-shift"
- Het principe van orde en netheid op de werkvloer hanteren

## PRAKTISCHE INFO

- **Categorie:**  
Besturen van machines  
Risicovolle taken VCA
  - **Doelstellingen van de opleiding:**  
Het doel van deze opleiding is, naast het verwerven van de theoretische kennis en praktische vaardigheden, tevens de toekomstige heftruckbestuurders aanleren wat een veiligheidsfunctie inhoudt, welke de verantwoordelijkheidszin en het doeltreffend gebruik van een vorkheftruck zijn.
  - **Doelgroep:**  
Alle personen die in een magazijn of in een productieomgeving met een vorkheftruck eenvoudige handelingen moeten uitvoeren (taken met een lage moeilijkheidsgraad, repetitief, in een open ruimte, zonder tijdsdruk).
  - **Validatie van de verworven kennis en vaardigheden:**  
De kandidaten die zowel voor het theoretisch als het praktisch examen slagen, ontvangen een attest dat 10 jaar geldig is mits een tussentijdse herevaluatie na 5 jaar. Vrijgesteld van theoretisch deel indien de kandidaat een geldig attest AV-002 of IS-002 behaalde bij een erkend examen centrum.
  - **Basisvereisten en toelatingsvoorwaarden:**
    - Minimum 18 jaar.
    - Medisch geschikt zijn een veiligheidsfunctie uit te oefenen.
    - In het bezit zijn van de nodige PBM's voor het praktijkgedeelte van de opleiding.
  - **Duur en schema:**  
1 dag, van 08:00 tot 16:00
  - **Documentatie:**  
1 syllabus per deelnemer.
  - **Aantal deelnemers per sessie:**  
Maximum 6
  - **Diverse:**  
Tijdens de middag wordt aan elke deelnemer een broodje en een frisdrank aangeboden (indien de opleiding in één van vestigingen van ECS plaatsvindt).
  - **Contact en informatie:**  
03/360 29 11 of info@e-c-s.be
- Al onze opleidingen kunnen op aanvraag in één van onze vestigingen of bij de klant georganiseerd worden. Tevens kunnen we onze opleidingen aanpassen aan uw specifieke noden of aanvullen met een audit, advies, coaching.