



# Werken met persoonlijke valbescherming basis (AV-006)

Tijdens de werken op hoogte, genieten de collectieve beschermingsmiddelen de voorkeur. Indien dit niet

mogelijk is, dient men zichzelf te beschermen met een persoonlijk valbeschermingsmiddel zoals een harnas.

## PROGRAMMA



### THEORIE

- De algemene veiligheidsregels
- De gevaren en risico's van een val
- De krachten die op ons lichaam inwerken, de wijze van valdemping
- Het verschil tussen een "valbeveiligingssysteem" en een "antivaluitrusting"
- De aspecten van een goede verankering.
- Hoe de uitrusting en de lasten te manipuleren
- Correct gebruik van de verankeringspunten, vanglijnen, schokdempers en antivaluitrusting
- De inspectie- en onderhoudprocedures kennen
- De verschillende soorten touwen en hun levensduur



### PRAKTIJK

- Een harnas kunnen aantrekken en aanpassen
- De algemene veiligheidsregels kunnen toepassen
- Verankeringspunten, vanglijnen, schokdempers en antivaluitrusting kunnen gebruiken in reële situaties

## PRAKTISCHE INFO

- **Categorie:**  
Werken op hoogte
- **Doelstellingen van de opleiding:**  
De kennis en noodzakelijke vaardigheden verwerven om in moeilijke situaties, op een veilige manier, met een persoonlijk beschermingsmiddel te kunnen werken.
- **Doelgroep:**  
De personen die, bij de uitvoering van hun werkzaamheden, in staat moeten zijn zich tegen een val te beschermen d.m.v. een veiligheidsharnas.
- **Validatie van de verworven kennis en vaardigheden:**  
De kandidaten die slagen voor het theoretisch en praktisch examen, ontvangen een attest dat 10 jaar geldig is.
- **Basisvereisten en toelatingsvoorwaarden:**
  - In het bezit zijn van PBM's, te gebruiken tijdens het praktijkgedeelte van de opleiding.
- **Duur en schema:**  
1/2 dag, van 08:00 tot 12:00
- **Documentatie:**  
1 syllabus per deelnemer.
- **Aantal deelnemers per sessie:**  
Maximum 10
- **Contact en informatie:**  
03/360 29 11 of [info@e-c-s.be](mailto:info@e-c-s.be)

Al onze opleidingen kunnen op aanvraag in één van onze vestigingen of bij de klant ingericht worden. Het is tevens mogelijk ze aan te passen aan uw specifieke behoeften of aan te vullen met een audit, advies of coaching.