



EHBO

Eerste hulp bij ongevallen

Tijdens uw leven zal u met noodsituaties geconfronteerd worden. Het merendeel van deze situaties vinden plaats in uw thuisomgeving of op het werk. Tijdens deze

situaties zal, u in afwachting van de komst van een arts of de hulpdiensten, uw kennis EHBO aanwenden om de controle over de situatie te herwinnen.

PROGRAMMA



THEORIE

- Eerste Hulp Bij Ongevallen: benadering van een slachtoffer; 112 alarmeren; reanimatie van een volwassene
- Automatische externe Defibrillator (AED)
- Verwondingen aan de huid: schaaf- en snijwonden; blaren; brandwonden; een vreemd voorwerp in de huid
- Letsels aan het bewegingsapparaat: breuken; schedelbasisfractuur; nek- en/of rugletsels
- Letsels aan de gewrichten: verstuiking; ontwrichting
- Spierletsels: kneuzing; spierkramp; - verrekking; -scheur; amputatie
- Letsels mbt de bloedsomloop: bloedingen; hartinfarct; shock; hersenbloeding
- Letsels aan het zenuwstelsel: flauwte; hersenschudding; CVA (beroerte)
- Letsels aan het ademhalingsstelsel: verstikking door een vreemd voorwerp; hyperventilatie; verdrinking
- Letsels mbt de temperatuur: onderkoeling (hypothermie), oververhitting (hyperthermie)
- zonnesteek; vrieswonden
- Letsels mbt andere zintuigen: ogen; oren; neus
- Andere letsels



PRAKTIJK

- Benadering van een slachtoffer
- 112 alarmeren
- Reanimatietechnieken
- Rautekgreep
- De stabiele zijligging

PRAKTISCHE INFO

- **Categorie:** Brandbestrijding en eerste hulp
 - **Doelstellingen van de opleiding:** Het doel van deze opleiding is de eerste levensreddende handelingen uit te voeren met als doel, in afwachting van professionele hulp, de vitale functies van het slachtoffer in stand te houden.
 - **Doelgroep:** Alle personeelsleden die deel uitmaken van het eerste interventie team, brandwacht of elk andere functie waarbij een basiskennis EHBO aangewezen is.
 - **Validatie van de verworven kennis en vaardigheden:** De kandidaten ontvangen een deelnameattest van de opleiding EHBO.
 - **Duur en schema:** 1 dag, van 08:00 tot 16:00
 - **Documentatie:** 1 syllabus per deelnemer.
 - **Aantal deelnemers per sessie:** Maximum 10
 - **Diverse:** Tijdens de middag wordt aan elke kandidaat een broodje en een frisdrank aangeboden (indien de opleiding in één van de vestigingen van ECS plaatsvindt).
 - **Contact en informatie:** 03/360 29 11 of info@e-c-s.be
- Al onze opleidingen kunnen in één van onze vestigingen of bij de klant ingericht worden. Tevens kunnen wij ze aanpassen naar uw specifieke behoeften en aanvullen met een audit, advies of coaching.